

Sådan indstiller du din Spinella Raw kontorstol



Vægt dynamik

Drej grebet under sæder mod uret for øget vægtbelastning.

Drej med uret for mindre vægbelastning.



Rygstøtte

Rygspuden bevæger sig op i små intervaller.

Hold under puden med begge hænder og skub op i korte ryk. Når puden er i øverste position, kan den med ét løft sænkes helt ned. Hvis puden er kommet for højt op, skal du først skubbe den helt op og derefter trække den ned til den ønskede højde.



Højde

Løft forreste greb i højre side og indstil stolen i den ønskede højde.



Sædevinkel

Drej bagerste greb i højre side og vip sædet frem. Fastlås sædet i positionen ved at dreje grebet tilbage igen.



Vip af sæde og ryg

Stolen skal nemt kunne vippe bagud, uden at du føler, at du vælter. Aktivér vippefunktionen ved at løfte det forreste greb på venstre side.

Fastlås ryglænet i én af de fem positioner ved at trykke grebet ned igen. For at frigøre ryglænet, løft grebet op og pres ryglænet tilbage. Vippemodstanden justeres under stolen.